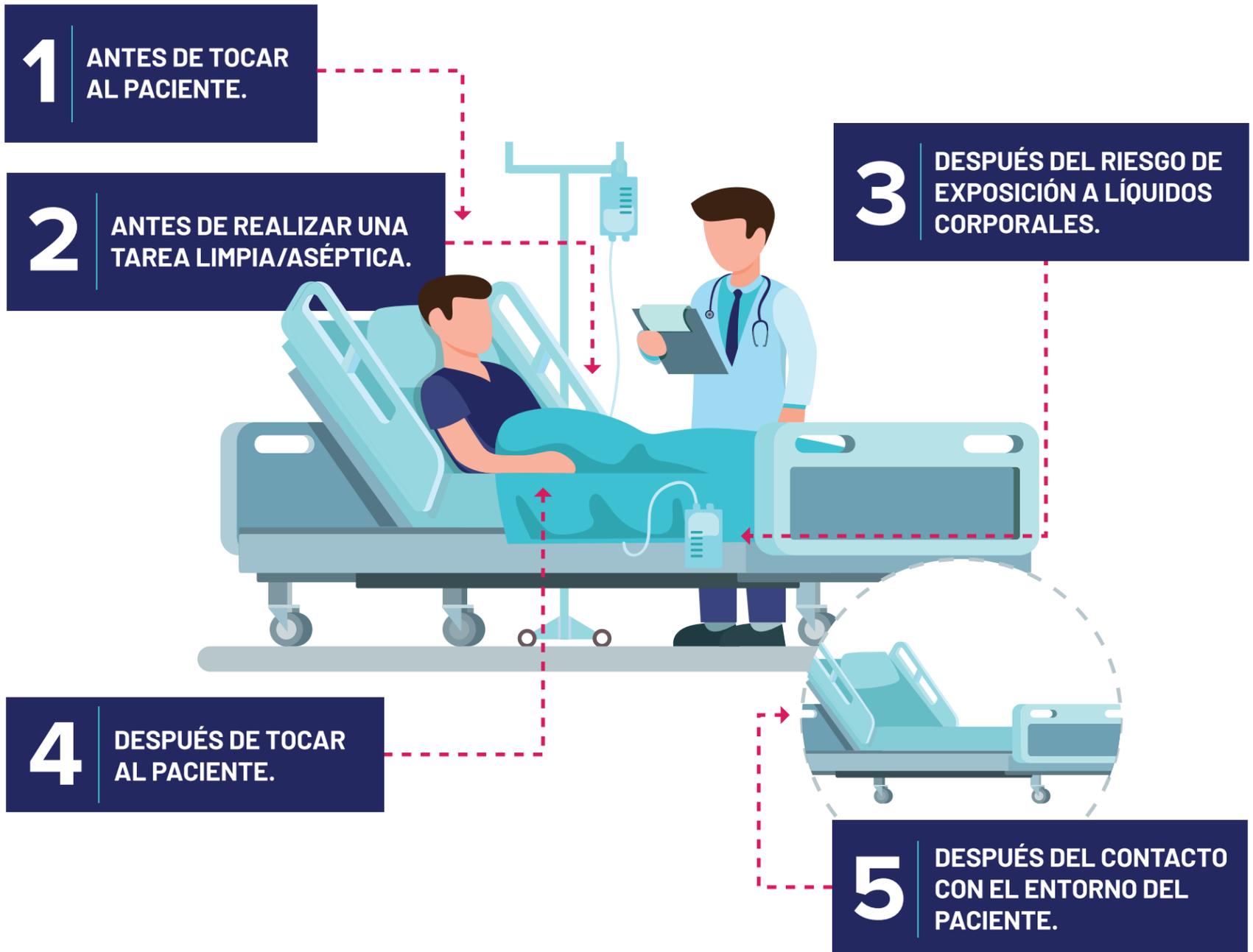


# SUS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS



Nefrología  
UNIDAD DE HEMODIÁLISIS  
TECAMACHALCO



- |                                                                 |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> Antes de tocar al paciente                             | <b>¿CUÁNDO?</b><br><b>¿POR QUÉ?</b> | Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.<br>Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.                                                                                                       |
| <b>2</b> Antes de realizar una tarea limpia/aséptica            | <b>¿CUÁNDO?</b><br><b>¿POR QUÉ?</b> | Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.<br>Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.                                               |
| <b>3</b> Después del riesgo de exposición a líquidos corporales | <b>¿CUÁNDO?</b><br><b>¿POR QUÉ?</b> | Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).<br>Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.                                  |
| <b>4</b> Después de tocar al paciente                           | <b>¿CUÁNDO?</b><br><b>¿POR QUÉ?</b> | Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.<br>Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.                                            |
| <b>5</b> Después del contacto con el entorno del paciente       | <b>¿CUÁNDO?</b><br><b>¿POR QUÉ?</b> | Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso cuando haya tocado al paciente).<br>Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente. |