

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica.

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Nefrología
UNIDAD DE HEMODIÁLISIS
TECAMACHALCO



- Mójese las manos con agua.



- Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



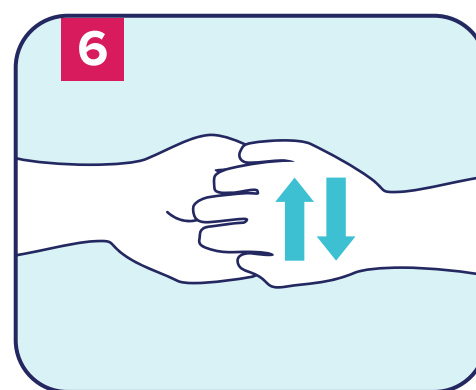
- Frótese las palmas de las manos entre sí.



- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



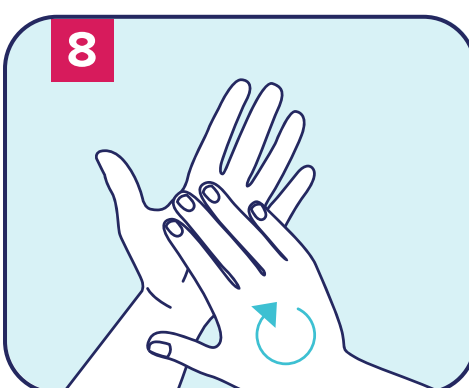
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



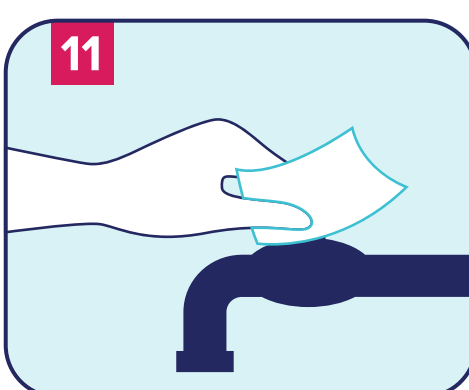
- Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



- Enjuáguese las manos con agua.



- Séquese con una toalla desechable.



- Sírvese de la toalla para cerrar el grifo.



- Sus manos son seguras.