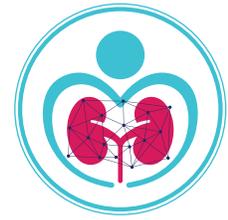


CONOCE ¿QUÉ ES LA NEFROLOGÍA?



Nefrología
UNIDAD DE HEMODIÁLISIS
TECAMACHALCO

¿QUÉ ES Y QUÉ ESTUDIA?

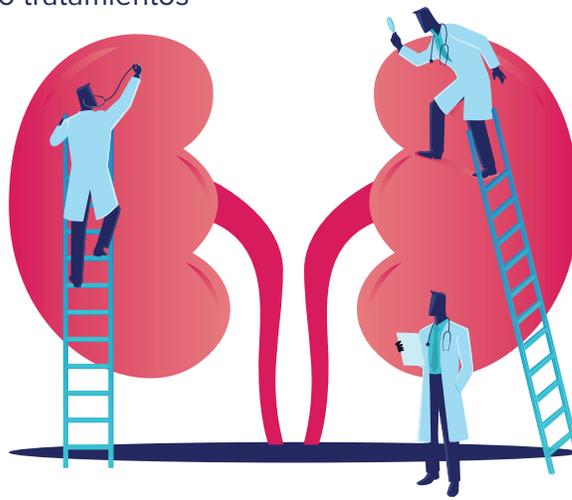
La enfermedad renal crónica es una de las **10 primeras causas de muerte en nuestro país**. Debido a que las personas que tienen ERC no son diagnosticadas a tiempo, ya que esta enfermedad se asocia a comorbilidades como la diabetes o la presión arterial alta no controladas. Para entender mejor, está enfermedad, se necesita saber qué es la nefrología, como se llama el médico especializado en el riñón y en qué consiste el tratamiento para mejorar la salud de estos pacientes.

¿QUÉ ES Y QUÉ ESTUDIA?

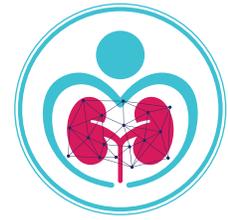
Es una especialidad médica que se enfoca en los **riñones en sus funciones y su estructura**. Se centra en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del riñón.

El médico especialista en nefrología es el **Nefrólogo**. En ocasiones la nefrología se confunde con la urología debido a la similitud entre ambas, sin embargo la urología se especializa en el sistema urinario masculino y la nefrología abarca mucho más campo anatómico, por ejemplo:

- Lesión renal aguda o eventos de daño agudo con afectación renal.
- Nefritis o inflamación renal de distintas causas.
- Hematuria (sangre en la orina), proteinuria (proteínas en la orina).
- Biopsia Renal para el diagnóstico de patología primaria renal.
- Infecciones de orina.
- Litiasis renal.
- Nefropatía por hipertensión.
- Nefropatía diabética.
- Enfermedades sistémicas o tratamientos que afectan a los riñones.
- Enfermedad Renal crónica y las consecuencias de su presentación: anemia, acidosis metabólica, hiperfosfatemia.
- Tratamiento de soporte renal (diálisis: Hemodiálisis y Diálisis peritoneal).
- Atención previa, durante y posterior a un Trasplante renal.
- Realización de accesos en venas para realizar hemodiálisis (catéteres).
- Técnicas especiales de depuración de la sangre: plasmaféresis.



CONOCE ¿QUÉ ES LA NEFROLOGÍA?



Nefrología
UNIDAD DE HEMODIÁLISIS
TECAMACHALCO

¿CÓMO SABER SI TIENE ERC?

La **enfermedad renal** no presenta síntomas por ello evoluciona silenciosamente. Con el tiempo, los riñones van perdiendo la capacidad de depurar de la sangre los desechos y el líquido. En algunas personas, que se encuentran en etapas avanzadas de la enfermedad renal...

PODRÍAN APARECER ESTOS SÍNTOMAS:



Comezón



Calambres
musculares



Sensación de estómago
revuelto o vómitos



Falta de
apetito



Hinchazón de los
pies y tobillos



Orinar más o
menos de lo habitual



Dificultad para
respirar



Problemas para
dormir

Sin embargo el daño renal, en pacientes que llegan a presentar síntomas, es avanzado y casi irreversible por lo que los médicos Nefrólogos recomendarán el ingreso del paciente a terapias sustitutivas.

¿CÓMO SERÁ SU CONSULTA CON EL NEFRÓLOGO?

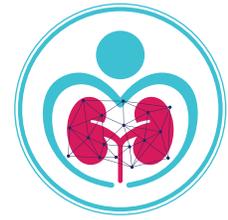
Para poder prevenir o tener un diagnóstico oportuno, se sugiere acudir con su médico tratante para hacerse un chequeo por lo menos una vez al año. Si su médico detecta algo fuera de lo normal, en sus riñones, le sugerirá acudir al Nefrólogo. Al acudir a consulta, con el experto en riñones, se le pedirán algunos análisis y pruebas de laboratorio que le permitirán saber en qué estado se encuentra su función renal. Dentro de estos análisis se encuentran:



Exámenes físicos:

Se mide la estatura, el peso, la presión arterial y se escucha, con la ayuda de un estetoscopio, el corazón. Se le podrán pedir más exámenes según sea la necesidad de cada paciente.

CONOCE ¿QUÉ ES LA NEFROLOGÍA?



Nefrología
UNIDAD DE HEMODIÁLISIS
TECAMACHALCO



Análisis de sangre:

Para saber qué tan bien funcionan los riñones se mide en la sangre la cantidad de desechos, que en condiciones normales, habrían filtrado los riñones; eso se mide con la cantidad de creatinina y urea. Así como el azúcar en la sangre, el colesterol y la cantidad de electrolitos como el potasio y el sodio.



Análisis de orina:

Se mide en la orina la cantidad de proteína (albúmina). Una concentración elevada de albúmina puede ser señal de un daño renal.



Pruebas de imagen:

Se pueden llegar a pedir tomografías computarizada o una resonancia magnética, para ver los riñones más de cerca.



Biopsia Renal:

Solicitar una biopsia, esta consiste en extraer un pedacito minúsculo de riñón, para estudiar cualquier anomalía minuciosamente con un microscopio.

Los resultados de estas pruebas indicarán el grado de daño renal, la filtración glomerular estimada que indica que tan bien depuran los riñones la sangre para eliminar los desechos y el líquido. Posteriormente el médico especialista en salud renal, prescribirá un tratamiento adecuado que permita detener o disminuir la velocidad de la progresión de la enfermedad.

